

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН  
ГОРОД НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ

«Детский сад комбинированного  
вида №74 «Айсылу»

423823, г. Набережные Челны,  
б-р Солнечный, д.8 (17/17)  
Телефон/бухгалтерия 38-23-12/ 39-82-56  
E: mail: sad074@mail.ru



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
ЯР ЧАЛЛЫ ШӘҖӘРӘ

МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ  
МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРУ  
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

«Айсылу» 74НЧЕ катнаш төрдәге  
балалар бакчасы»

423823, г. Набережные Челны,  
б-р Солнечный, д.8 (17/17)  
Телефон/бухгалтерия 38-23-12/ 39-82-56  
E: mail: sad074@mail.ru

ИНН/КПП 1650086448/165001001; ОГРН 103161003980; ОКПО 57248464; ОКТМО 92730000

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель МБДОУ «Детский сад  
Комбинированного вида №74 «Айсылу»

*Шаф* / Шафикова Л.М./  
«28» *август* 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №74 «Айсылу»

*Даур* / Даурова А.Д./  
«28» *август* 2024г.

Введено в действие Приказом  
Заведующего МБДОУ «Детский сад  
Комбинированного вида №74 «Айсылу»  
От «28» *август* 2024г. № *142*

Рассмотрено и утверждено  
на педсовете  
от «28» *август* 2024г.  
протокол № *1*

**ГODOVой ПЛАН**  
**Инструктора ФК по плаванию**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**физик тәрбиябирубуенча**  
**УКЫТУ – ЭШ ПРОГРАММАСЫ**  
**2024-2025 нчеукуелына**

1. Совершенствовать систему работы по здоровьесбережению воспитанников ДОУ через реализацию серии коммуникативно - игровых и спортивно - физкультурных проектов по созданию оздоровительного (физического и психологического) климата в учреждении.

2 . Сохранение и укрепление здоровья, обеспечение физического и психического благополучия детей и формирование ценностного отношения к своему здоровью через реализацию образовательной области по плаванию;

2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения.

## Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Спортивное развлечение: «Золотая осень»	октябрь	Инструктор по ФК, плавание
2	Спортивно – музыкальное развлечение: «Маму милую люблю – быть здоровой помогу»	ноябрь	Инструктор по ФК, плавание
3	Спортивное развлечение: «Забавы с веселым снеговиком»	декабрь	Инструктор по ФК, Плавание
4	Спортивное развлечение: «Мы сегодня моряки»	февраль	Инструктор по ФК, плавание
5	Спортивное развлечение: Весенняя Спартакиада	март	Инструктор по ФК, плавание
6	Спортивное развлечение «Юные космонавты»	апрель	Инструктор по ФК, плавание сборная ДОУ
7	Развлечение ко дню открытых дверей «Здоровейка» - старшие группы -средние группы	апрель	Инструктор по ФК, плавание

	- подготовительные группы		
8	Мониторинг ООД (физическое развитие) - плавание	октябрь апрель	Инструктор по ФК, плавание
9	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года	Инструктор по ФК
10	Проведение ООД (физическое развитие) - плавание	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, плавание
<b>Работа с сотрудниками ДОУ</b>			
1	Участие в педагогических советах ДОУ: - Результаты мониторинга ООД (физическое развитие) - плавание и анализ работы за год	Декабрь Май	Инструктор по ФК плавание
2	<b>Консультации для молодых воспитателей</b> на тему: - «Взаимодействие воспитателя и инструктора по плаванию – залог успешного обучения детей плаванию» - «Плавание – крепость здоровья» - «Плавание, как положительный аспект в формировании здоровья ребенка» -«Особенности организации прогулки в зимний период для	сентябрь  октябрь ноябрь  декабрь	Инструктор по ФК плавание

	детей дошкольного возраста» -«Игры по ознакомлению с водой» с использованием УМК (повторение УМК).	январь	
3	<b>Семинар-практикум</b> для воспитателей на тему: «Рецепты здорового образа жизни»	февраль	Инструктор по ФК
4	<b>Участие в массовых соревнованиях города:</b> - кросс наций - лыжня России - веломарафон - волейбол -плавание	сентябрь февраль сентябрь ноябрь март	Инструктор по ФК плавание
<b>Работа с родителями</b>			
1	Консультация для родителей по теме: «Организация занятий плаванием»	сентябрь	Инструктор по ФК плавание
2	Консультирование и оказание практических советов по преодолению водобоязни и освоение с водной средой	сентябрь	Инструктор по ФК Плавание группы №4;9
3	Оформление папок передвижек с консультациями по теме: - «Как побороть страх перед водой» - « Плавание как средство оздоровления детей» - «Основы плавания»	в течение года	Инструктор по ФК плавание

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Упражнения в домашней ванне»</li> <li>- «О закаливании детей с водой»</li> <li>- «Что нужно знать маме о плавании в детском саду»</li> <li>- «Безопасный летний отдых на воде»</li> </ul>		
4	<p><b><u>Информация на стенды:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Катание на самокатах</li> <li>➤ Катание на лыжах, коньках, санках</li> <li>➤ Веломарафон.</li> <li>➤ Оздоровительное значение плавания.</li> </ul>	<p>сентябрь</p> <p>декабрь</p> <p>апрель</p> <p>июнь</p>	Инструктор по ФК
5	<p>Открытые итоговые занятия</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- средние группы</li> <li>- старшие группы</li> <li>- подготовительные группы</li> </ul>	апрель	Инструктор по ФК плавание
6	<p>Совместные праздники с родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Весёлая волна»</li> <li>- «Плавай с нами, плавай как мы, плавай лучше нас»</li> <li>- «Сильные и смелые – защитники умелые»</li> <li>- «Веселая волна »</li> <li>- «Юные спасатели»</li> </ul>	<p>ноябрь</p> <p>декабрь</p> <p>февраль</p> <p>март</p> <p>май</p>	Инструктор по ФК плавание
<b>Организационно – методическая работа</b>			
1	Пополнение библиотеки	в течение года	Инструктор по ФК

	методической литературой		плавание
2	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5	Работа по самообразованию на тему: «Самовыявление плоскостопия и его профилактика» Провести анкетирование с родителями «Значение плавания в детском саду в жизни вашего ребенка»	в течение года  сентябрь	Инструктор по ФК
6	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - дорожки- ориентиры - массажные дорожки - и т.д.	В течение года	Инструктор по ФК
<b>Преимственность со школой</b>			
1	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 22» «Веселые старты»	ноябрь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
2	День здоровья. Спортивные мероприятия совместно с учениками СОШ № 22	апрель	Инструктор по ФК Учителя по ФК

			COIII
--	--	--	-------



Инструкция по ФК	Инструкция по ФК	Инструкция по ФК	Инструкция по ФК
Инструкция по ФК	Инструкция по ФК	Инструкция по ФК	Инструкция по ФК
Инструкция по ФК	Инструкция по ФК	Инструкция по ФК	Инструкция по ФК
Инструкция по ФК	Инструкция по ФК	Инструкция по ФК	Инструкция по ФК



Протумеровано, прошито и скреплено печатью  
 6 (шесть) листов  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного  
 вида № 74  
 А. Д. Даутова

